

بسمه تعالی

مسابقه "تغذیه در بیماری های روانی"

۱) کمبود کدام ریزمغذی در دوره ترک الکل، باعث هذیان و آریتمی قلبی می شود؟

- الف) سدیم      ب) منیزیم      ج) کلسیم      د) پتاسیم

۲) کدامیک از موارد زیر در ارتباط با بیماری اسکیزوفرنی صحیح است؟

- الف) کنترل وزن در این بیماری، اهمیتی ندارد.  
ب) مکمل امگا۳، کمکی به درمان نمی کند.  
ج) باید از زیاده روی در مصرف لبنیات خودداری شود.  
د) الگوی غذاخوردن، در روند بیماری بی تاثیر است.

۳) احتمال کمبود کدام ویتامین در بیماری آلزایمر شایع است؟

- الف) فولات، B12، ویتامین D      ب) فولات، B12، ویتامین C  
ج) تیامین، B12، ویتامین C      د) فولات، ریوفلاوین، ویتامین D

۴) کدام گروه غذایی ممکن است روند پیشرفت بیماری پارکینسون را تسریع کند؟

- الف) گروه گوشت ها      ب) گروه غلات      ج) گروه لبنیات      د) گروه مغزها

۵) روند مناسب درمان بیمار افسرده به ترتیب کدام است؟

- الف) مصرف خودسرانه داروی ضد افسردگی، و مراجعه به پزشک در صورت عدم درمان  
ب) انجام آزمایش خون، مراجعه به پزشک و متخصص تغذیه، شروع دارو و رژیم غذایی  
ج) مراجعه به پزشک جهت تجویز دارو، انجام آزمایش خون جهت بررسی آهن و کلسیم  
د) گرفتن خودسرانه رژیم غذایی، مصرف خودسرانه داروی ضدافسردگی تا زمان بهبودی

۶) کدام ماده غذایی در محافظت از نورونهای مغزی در برابر آلزایمر موثر است؟

الف) انگور      ب) اسفناج      ج) سیب      د) زردچوبه

۷) کمبود تیامین (ویتامین B1) در افراد الکلی چه عوارضی به دنبال دارد؟

الف) سایکوز، انسفالوپاتی      ب) هذیان، انسفالوپاتی  
ج) سایکوز، آریتمی قلبی      د) آریتمی قلبی، انسفالوپاتی

۸) کدامیک از مواد غذایی زیر در پارکینسون ممنوع است؟

الف) باقلا      ب) نخود      ج) لوبیاچیتی      د) عدس

۹) بهترین راه درمانی جهت بهبود علائم افسردگی در مقابله با کمبود ویتامین D کدام است؟

الف) ورزش کردن      ب) قرار گرفتن روزانه در معرض نور خورشید  
ج) مصرف خودسرانه مکمل ویتامین D      د) مصرف روزانه غلات سبوس دار

۱۰) در خصوص درمان آلزایمر تمام موارد زیر صحیح است، بجز:

الف) مصرف منابع غذایی حاوی ویتامین E مانند مغزها توصیه می شود.

ب) مکمل آهن باعث پیشرفت بیماری می شود.

ج) شیوع آلزایمر در آقابان بالاتر است.

د) محصولات حاوی پروبیوتیک مفید و موثر هستند.

موفق باشید

واحد تغذیه بیمارستان اعصاب و روان استادمحری